

LES DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

CARTE DE SOINS 2021 | SPA LES DRYADES

Les DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

ÉVASION BIEN ÊTRE

AU COEUR DU BERRY

CONDITIONS D'ACCÈS AU SPA

Accès piscine extérieure (en été), piscine intérieure 30-31 °, bassin d'eau chaude 34°, bains bouillonnants, sauna, transats hydromassants, couloir de marche sur galets, jets col de cygnes, transats thermiques, hammam, salle de fitness

SI VOUS ÊTES CLIENT DE L'HÔTEL

Accès 2 heures par jour et par personne inclus
120 min | inclus

SI VOUS NE POSSÉDEZ PAS DE RÉSERVATION À L'HÔTEL

Adultes : Accès 2 heures par jour (peignoirs, tongs fournis)
120 min | 20€

Enfants : Accès 2 heures par jour inclus (de 4 ans à 15 ans)
120 min | 10€

ABONNEMENT SPA & FITNESS

Cartes 10 entrées* 1 heure **avec** serviette | **110€**

Achat maillot de bain femme & homme | **22€**

Accès illimité aux installations de balnéothérapie & à l'espace fitness
6 mois - 1 personne | 350€



SOINS HUMIDES

Nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation, non thérapeutiques et non médicalisés.

■ ENVELOPPEMENT AUX ALGUES

Détoxifiant, hydratant et apportant des oligo-éléments.

30 min | 47 €

■ BAIN HYDROMASSANT

Décontraction et activation de la circulation veineuse et lymphatique

20 min | 40 €

■ DOUCHE À JETS

Jets d'eau à distance avec forte pression sur chaque partie du corps. Idéal pour tonifier et améliorer la circulation et efficace contre la cellulite.

10 min | 28 €

■ CHROMOTHERM

Soin vapeur détoxifiant suivi d'un hydromassage. Idéal pour détendre les muscles en profondeur et évacuer le stress

20 min | 32 €



A large, modern indoor swimming pool with a spa area. The pool is filled with clear blue water. The surrounding area features several tall, square columns covered in a mosaic of small, multi-colored tiles. The ceiling is white with recessed lighting. In the background, there is a spa area with a shower and a hot tub. The overall atmosphere is clean, bright, and luxurious.

LES DRYADES

SPA & BIEN-ÊTRE

MODELAGES RELAXANTS

Massages relaxants et apaisants avec de l'huile pour évacuer stress et tensions

♥ **MODELAGE** CORPS PIERRES CHAUDES

50 min | 95 €

♥ **MODELAGE** EN DUO | **CABINE DOUBLE**

50 min | 145 €

■ **MODELAGE** DU DOS

20 min | 45 €

■ **MODELAGE** JAMBES

20 min | 45 €

■ **MODELAGE** VISAGE ET CRÂNE

20 min | 45 €

■ **MODELAGE** PIEDS

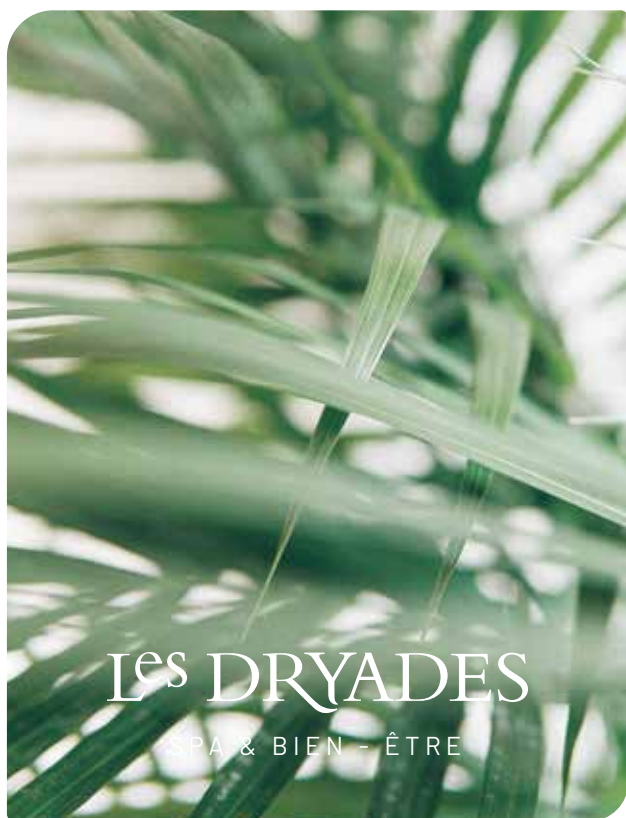
20 min | 45 €

■ **MODELAGE** DOS PIERRES CHAUDES

20 min | 50 €

■ **MODELAGE** CORPS

50 min | 80 €



LES DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

GOMMAGES DU MONDE EQUATORIA

- **GOMMAGE AU SABLE FIN DE BORA BORA AU MONOI** 30 min | 50 €
Gommage au pouvoir reminéralisant au sable corallien des lagons de Bora Bora. Elimine efficacement les cellules mortes de l'épiderme.
- **GOMMAGE CRÉOLE À LA NOIX DE COCO** 30 min | 50 €
Frottée à la fleur de peau, la noix de coco râpée de ce gommage corps des îles, conjuguée au kaolin, exfolie délicatement les cellules mortes.
- **CASSONADE FONDANTE AUX NOIX DU BRÉSIL** 30 min | 50 €
Les cristaux de sucre de ce gommage aux divines senteurs fondent sur la peau pour éliminer efficacement les cellules mortes.
Sa texture enrichie d'huile de noix du Brésil hydratante est un pur délice.
- **GOMMAGE SUCRÉ GRENADE ET FIGUE** 30 min | 50 €
Ce gommage végétal sucré aux senteurs gourmandes de figue fond et affine, ainsi, le grain de peau.
- **GOMMAGE DÉTOXIFIANT HERBAL & CÉRÉALES** 30 min | 50 €
Avec des sels reminéralisants anti-fatigue, il débarasse la peau des cellules mortes. L'action gommante plus douce des céréales parfait l'exfoliation.
- **GOMMAGE DÉTOXIFIANT AYURVEDIQUE** 30 min | 50 €
Grâce à la finesse de la poudre de sel rosée extraite des blocs rocheux de l'Himalaya, le grain de peau est délicatement affiné.
- **GOMMAGE DÉTOXIFIANT JAMU THÉ VERT** 30 min | 50 €
Gommage aux délicieuses senteurs de thé vert, inspiré d'une recette traditionnelle indonésienne à base de poudre de riz et sel pour éliminer les impuretés de la peau.

25 mn de gommage + 5 mn de douche

RITUELS DU MONDE

■ CROISIÈRE BIEN-ÊTRE - POLYNÉSIENNE 90 min | 115 €

Quand l'énergie des îles envahit le corps et l'esprit

- Gommage au sable fin de Bora Bora au Monoï
- Beurre d'enveloppement Maori
- Massage Suret Lomi au Nectar Tropical à la fleur de Frangipanier

■ CÉRÉMONIE DES MILLE ET UNE NUITS 90 min | 115 €

Des nectars aux parfums subtils pour un moment de plénitude absolue

- Gommage sucré Grenade et Figue
- Enveloppement Détox Terre Berbère et Épices
- Massage Oriental au beurre Mauresque aux 2 figues

■ RITE HOLISTIC EN AMAZONIE 90 min | 115 €

Rituel au parfum divin qui célèbre le culte du corps et fait vibrer l'énergie joyeuse et tonique du Brésil

- Cassonade fondante aux noix du Brésil
- Enveloppement Anti-Stress à l'acérola
- Massage Holistic Bambou à la crème corps tonifiante aux fruits d'Amazonie

■ CÉLÉBRATION IMPÉRIALE JAPONAISE 90 min | 115 €

Une atmosphère zen et raffinée en communion avec la nature

- Gommage détoxifiant Herbal & Céréales
- Enveloppement Vibratoire Jasmin
- Massage Impérial Japonais au beurre impérial Jasmin



RITUELS DU MONDE

■ OFFRANDE DÉTOX À L'INDONÉSIENNE 90 min | 115 €

Gingembre et Lemon Grass stimulent le métabolisme pour favoriser sa détoxination

- Gommage Jamu au thé vert
- Massage Bolizen à l'huile Slim Détox au thé vert

■ INVITATION AYURVÉDIQUE À L'INDIENNE 90 min | 115 €

Rituel reminéralisant «Anti-fatigue»

- Gommage ayurvédique au sel de l'Himalaya
- Massage ayurvédique très doux grâce à son nectar cachemire aux plantes indiennes





Les DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

MASSAGES DU MONDE EQUATORIA

- **EVASION POLYNÉSIE** 30 min | 55 €
Un pur moment d'évasion et de relaxation au paradis des îles tropicales du Pacifique. Détente profonde et lâcher prise absolu.
- **EVASION EN AMAZONIE** 30 min | 55 €
Massage avec une crème raffermissante. Laisse la peau douce divinement parfumée et le corps relâché.
- **EVASION ORIENTALE** 30 min | 55 €
Au beurre Mauresque aux 2 figues. Vivifiant et énergisant, ce massage laisse une sensation de pureté et de légèreté.
- **EVASION IMPÉRIALE JAPONAISE** 30 min | 55 €
Au beurre Impérial Jasmin. Tonifie, équilibre et relance les énergies.

SOIN JAMBES LÉGÈRES 30 min | 50 €

Modelage spécifique à visée drainante réalisé sur des bandes imbibées de lotion fraîcheur jambes légères. **Effet glaçon garanti !**

TRAITEMENTS INTENSIFS SOTHYS

- **TRAITEMENT INTENSIF DÉTOX ENERGIE**

Véritable booster, ce soin 100% manuel est idéal pour une cure de traitements intensifs anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau.

90 min | 100 €
- **TRAITEMENT INTENSIF HYDRATANT HYDRA 3^{HA} HYALURONIC ACIDE TM À L'EXTRAIT DE BOLET 1055**

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

75 min | 90 €
- **BP3. TRI-COMPLEXTM SAFRAN-SOPHORA-PEPTIDES**

Le premier traitement intensif anti-âge adapté à l'âge réel de votre peau. Un soin professionnel mêlant technologie et gestuelles exclusives Digi-Esthétique® pour une efficacité prouvée et durable.

75 min | 90 €
- **SOIN SAISONNIER | PRINTEMPS-ÉTÉ / AUTOMNE-HIVER**

Véritable booster, ce soin 100% manuel est idéal pour une cure de traitements intensifs anti-âge ou hydratant pour redonner énergie et éclat à la peau.

50 min | 70 €

SOINS VISAGE PHYTOMER

■ SOIN PIONNIER RÉVÉLATEUR DE JEUNESSE

VISAGE, LÈVRE ET DÉCOLLETÉ

Le summum de la performance biotechnologique associé à un modelage anti-âge d'exception pour une peau instantanément plus lisse, plus ferme et plus radieuse.

75 min | 114 €

■ CITADINE

Soin fraîcheur anti-pollution pour peaux fatiguées et froissées.

60 minutes pour dépolluer la peau et ranimer les visages asphyxiés et déshydratés.

60 min | 75 €

■ DOUCEUR MARINE

Soin reconfortant apaisant. Un soin cocoon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

60 min | 70 €

■ PEAU NEUVE AU MASCULIN

Une parenthèse cocooning pour apaiser la peau irritée par les rasages. Une peau idéalement nourrie et renforcée au quotidien.

60 min | 70 €

■ SOIN VISAGE OLIGOFORCE LUMIÈRE

Effacer tous les défauts cutanés pour retrouver une peau rayonnante, lissée et uniforme..

60 min | 85 €



Les DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

SOINS CORPS PHYTOMER

■ OLIGOMER® SPA SOIN HOLISTIQUE RESSOURÇANT

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe exfoliation et modelage du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'oligomer®, l'actif mythique Phytomer aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son modelage totalement englobant du bout des orteils à la pointe des cheveux procure un équilibre parfait pour un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

90 min | 110 €

■ PAUSE DOUCEUR RELAX DOS

Un modelage du dos ultra-relaxant suivi de l'application de la Boue Marine auto-chauffante Phytomer le long de la colonne vertébrale pour une détente absolue et une détoxination optimale.

40 min | 55 €

■ SCULPT ZONE - SOIN D'ATTAQUE VENTRE - FESSES - CUISSSES

Un soin localisé sur les zones Ventre - Fesses - Cuisses pour piéger les rondeurs et la cellulite en un temps record.

60 min | 85 €

ÉPILATION

Sourcils	8 €
Aisselles	15 €
Demi-jambes	15 €
Jambes complètes	30 €
Maillot	15 30 35 €
<i>Classique, semi intégral, intégral</i>	

PARENTHÈSES ENCHANTÉES

■ JOURNÉE PLAISIR | HORS WEEK-ENDS | 150 €

- Accès à l'espace détente
- Gommage du corps **Equatoria** au choix 30 mn
- Un modelage du dos 20 mn
- Une douche à jet 10mn
- Un déjeuner 3 plats hors boissons

■ JOURNÉE DÉTENTE | HORS WEEK-ENDS | 100 €

- Accès à l'espace détente
- Un modelage de 30 mn (face dorsale)
- Un bain hydromassant 20 mn
- Un déjeuner 3 plats hors boissons





Les DRYADES

SPA & BIEN - ÊTRE

POUR RÉSERVER

TÉL. : 02 54 06 60 60 - SPA@LES-DRYADES.FR

A close-up photograph of several palm fronds, showing the intricate texture of the green leaves and the prominent yellow veins. The fronds are arranged in a diagonal pattern, creating a sense of depth and movement. The lighting is soft, highlighting the natural colors and textures of the plant.

28 RUE DU GOLF - 36160 POULIGNY NOTRE DAME

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H À 19H